



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №4

г.Невинномысска

М.В.Крупина М.В.Крупина

24.03.2025 г.

Меню на «25» марта 2025 г. (7 день)

Наименование блюд	С 1,5 года До 3 лет Масса порций в граммах	С 3 лет До 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>			
Каша молочная пшениная ½ молока	150	200	201,5
Какао с молоком на 1/2	180	180	74,7
Бутерброд с хлебом и маслом	20/5	30/5	94,0
<u>2 Завтрак</u>			
Сок	100	100	38,0
<u>Обед</u>			
Суп картофельный с рыбными фрикад.	30/150	40/200	125,1
Птица тушеная в соусе с овощами	160	200	295,7
Помидор соленый	10	10	1,95
Хлеб ржаной	40	50	95,0
Компот из сухофруктов	150	180	49,4
<u>Уплотненный полдник</u>			
Пудинг из творога с рисом	180	250	400,4
Соус молочный	40	50	64,2
Хлеб пшеничный	30	30	60,9
Чай	150	180	26,49
<u>Ужин</u>			
Кефир 2,5%	180	208	122,7
Печенье	28	42	157,8
Всего			1807,84