



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №4

г.Невинномысска

*М.В.Крупина* М.В.Крупина

20.03.2025 г.

### Меню на «21» марта 2025 г. (5 день)

Наименование блюд	С 1,5 года До 3 лет Масса порций в граммах	С 3 лет До 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
<b><u>Завтрак</u></b>			
Суп молочный с макаронами на ½ молока	150	200	171,1
Кофейный напиток с молоком на 1/2	180	180	73,1
Бутерброд с хлебом и маслом	20/5	30/5	94,0
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
Сок	100	100	38,0
<b><u>Обед</u></b>			
Борщ украинский	150	200	78,6
Сметана	4	5	8,0
Шницель мясной / Гуляш	60	47/80	195,4
Соус красный основной	20		9,5
Картофельное пюре/ поре из бобовых	90	90	172,1
Огурец соленый	10	15	2,9
Хлеб ржаной	40	50	95
Компот из сухофруктов	150	180	49,4
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
Омлет натуральный	100	110	174,6
Капуста тушеная	140	150	111,0
Икра кабачковая	20	30	36,0
Хлеб пшеничный	20	30	60,9
Чай	150	180	26,49
<b><u>Ужин</u></b>			
Молоко кипяченое	150	200	106,0
Булочка сдобная	50	50	188,7
<b>Всего</b>			<b>1690,79</b>