



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №4

г.Невинномыска

М.В.Крупина М.В.Крупина

19.03.2025 г.

Меню на «20» марта 2025 г. (4 день)

Наименование блюд	С 1,5 года До 3 лет Масса порций в граммах	С 3 лет До 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>			
Каша молочная пшеничная на 1/2 молока	150	200	202,0
Кофейный напиток с молоком на 1/2	180	180	73,1
Бутерброд с хлебом и маслом	20/5	30/5	94,0
<u>2 Завтрак</u>			
Сок	100	100	38,0
<u>Обед</u>			
Рассольник Ленинградский	150	200	105,3
Сметана	4	5	8
Котлета рубленая и з птицы	60	80	186,9
Соус красный основной	20	30	14,8
Каша гречневая рассыпчатая	80	100	171,1
Свекла тушеная	30	50	41,8
Хлеб ржаной	40	50	95,0
Компот из сухофруктов	150	180	49,4
<u>Уплотненный полдник</u>			
Рагу из овощей	150	200	156,4
Соус красный основной	20	30	14,8
Яйцо отварное	50	50	62,8
Огурец соленый	10	15	2,9
Хлеб пшеничный	30	30	60,9
Чай	150	180	26,49
<u>Ужин</u>			
Кефир	180	208	122,7
Печенье	28	42	157,8
Всего			1684,19