



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №4

г.Невинномысска

*М.В.Крупина* М.В.Крупина

18.03.2025 г.

**Меню на «19» марта 2025 г. (3 день)**

Наименование блюд	С 1,5 года до 3 лет. Масса порций в граммах	С 3 лет до 7 лет. Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
<b><u>Завтрак</u></b>			
Каша молочная рисовая на ½ молока	150	200	198,8
Яйцо отварное	20		31,4
Какао с молоком на 1/2	180	180	84,1
Бутерброд с хлебом и маслом	20/5	30/5	94,0
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
Сок	100	100	38,0
<b><u>Обед</u></b>			
Суп картофельный с мясными фрикад.	35/150	35/200	210,7
Птица тушеная в соусе	75	75	195,8
Макароны отварные	80	120	165,3
Помидор соленый	10	15	1,95
Хлеб ржаной	40	50	95
Компот из сухофруктов	150	180	49,4
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
Рыба тушеная в томате с овощами	50/100	60/120	131,7
Картофельное пюре	100	120	122,1
Капуста квашеная	20	30	4,2
Хлеб пшеничный	30	30	60,9
Чай	150	180	26,49
<b><u>Ужин</u></b>			
Молоко кипяченое	150	200	106,0
Хлеб пшеничный	15	30	60,9
Повидло	10	20	49,0
<b>Всего</b>			<b>1725,74</b>