



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №4
г.Невинномыска
М.В.Крупина М.В.Крупина
17.03.2025 г.

Меню на «18» марта 2025 г. (2 день)

Наименование блюд	С 1,5 года До 3 лет Масса порций в граммах	С 3 лет До 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>			
Каша молочная пшеничная на ½ молока	150	200	202,0
Какао с молоком на 1/2	180	180	74,7
Бутерброд с хлебом и маслом	20/5	30/5	94,0
<u>2 Завтрак</u>			
Сок	100	100	38,0
<u>Обед</u>			
Борщ с картофелем	150	200	94,2
Сметана	4	5	8
Рагу из птицы	180	230	163,15
Огурец соленый	10	15	2,9
Хлеб ржаной	40	50	95,0
Компот из сухофруктов	150	180	49,4
<u>Уплотненный полдник</u>			
Запеканка из творога	180	250	369,5
Соус сметанный	40	50	45,5
Хлеб пшеничный	30	30	60,9
Чай	150	180	26,49
<u>Ужин</u>			
Кефир 2,5%	150	208	122,7
Печенье	28	42	157,8
Всего			1604,24