



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №4

г.Невинномысска

*М.В.Крупина* М.В.Крупина

14.03.2025 г.

### Меню на «17» марта 2025 г. (1 день)

Наименование блюд	С 1,5 года До 3 лет Масса порций в граммах	С 3 лет До 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
<b><u>Завтрак</u></b>			
Суп молочный рисовый на ½ молока	150	200	156,8
Кофейный напиток с молоком на 1/2	180	180	73,1
Бутерброд с хлебом и маслом	20/5	30/5	94,0
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
Сок	100	100	38,0
<b><u>Обед</u></b>			
Суп картофельный с клецками	39/150	52/200	100,6
Биточки рубленые и 3 птицы	60	80	155,1
Соус красный основной	20	30	14,8
Капуста тушеная	140	150	111,0
Хлеб ржаной	40	50	95,0
Компот из сухофруктов	150	180	49,4
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	75/95	80/110	113,5
Яйцо отварное	25	50	62,8
Картофельное пюре	90	120	122,1
Помидор соленый	10	15	1,95
Хлеб пшеничный	30	30	60,9
Чай	150	180	26,49
<b><u>Ужин</u></b>			
Молоко кипяченое	150	200	106,0
Хлеб пшеничный	15	30	60,9
Повидло	10	20	49,0
<b>Всего</b>			<b>1464,95</b>