



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №4

г.Невинномысска

М.В.Крупина
М.В.Крупина

13.03.2025 г.

Меню на «14» марта 2025 г. (10 день)

Наименование блюд	С 1,5 года До 3 лет Масса порций в граммах	С 3 лет До 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>			
Каша молочная пшенная на 1/2 молока	150	200	202,0
Кофейный напиток с молоком на 1/2	180	180	73,1
Бутерброд с хлебом и маслом	20/5	30/5	94,0
<u>2 Завтрак</u>			
Сок	100	100	38,0
<u>Обед</u>			
Щи из квашенной капусты	150	200	72,3
Биточки мясные	60	80	155,1
Соус красный основной	20	30	13,5
Макароны отварные	100	140	205,2
Помидор соленый	10	15	1,9
Хлеб ржаной	40	50	95
Компот из сухофруктов	150	180	49,4
<u>Уплотненный полдник</u>			
Шницель рыбный	60	70	109,0
Соус томатный	20	30	25,7
Картофель запеченный с яйцом	100	150	238,2
Огурец соленый	10	15	2,9
Икра кабачковая	30		25,0
Хлеб пшеничный	30	30	60,9
Чай	150	180	26,49
<u>Ужин</u>			
Молоко кипяченое	150	200	106,0
Ватрушка с повидлом	50	50	164,9
Всего			1758,59