



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №4

г.Невинномысска

М.В.Крупина М.В.Крупина

12.03.2025 г.

Меню на «13» марта 2025 г. (9 день)

Наименование блюд	С 1,5 года До 3 лет Масса порций в граммах	С 3 лет До 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>			
Каша молочная геркулесовая на ½ молока	150	200	246,6
Какао с молоком на 1/2	180	180	73,1
Бутерброд с хлебом и маслом	20/5	30/5	94,0
<u>2 Завтрак</u>			
Сок	100	100	38,0
<u>Обед</u>			
Суп картофельный / Борщ Сибирский	150	200	100,4
Сметана		5	8,0
Плов из птицы	210	250	336,2
Огурец соленый	10	15	2,9
Хлеб ржаной	40	50	95,0
Компот из сухофруктов	150	180	49,4
<u>Уплотненный полдник</u>			
Омлет натуральный	100	110	174,6
Капуста тушеная	140	150	111,0
Зеленый горошек	20	40	12,0
Хлеб пшеничный	20	30	60,9
Чай	150	180	26,49
<u>Ужин</u>			
Кефир 2,5%	180	208	123,0
Печенье	28	42	157,8
Всего			1709,39