



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №4

г.Невинномыска

*М.В.Крупина* М.В.Крупина

11.03.2025 г.

### Меню на «12» марта 2025 г. (8 день)

Наименование блюд	С 1,5 года До 3 лет Масса порций в граммах	С 3 лет До 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
<b><u>Завтрак</u></b>			
Каша молочная манная на ½ молока	150	200	202,6
Кофейный напиток с молоком на 1/2	180	180	73,1
Бутерброд с хлебом и маслом	20/5	30/5	94,0
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
Сок	100	100	38,0
<b><u>Обед</u></b>			
Суп картофельный с мясными фрикад.	35/150	35/200	210,7
Биточки рубленые и 3 птицы	60	80	155,1
Соус красный основной	20	30	13,5
Свекла тушенная	120	150	127,6
Хлеб ржаной	40	50	95,0
Компот из сухофруктов	150	180	49,4
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
Шницель рыбный	70	80	109,0
Соус томатный	20	30	25,7
Яйцо отварное	50	50	62,8
Картофельное пюре	90	120	163,5
Помидор соленый	10	15	1,95
Хлеб пшеничный	30	30	60,9
Чай	150	180	26,49
<b><u>Ужин</u></b>			
Молоко кипяченое	180	200	106,0
Хлеб пшеничный	15	30	60,9
Повидло	10	20	49,0
<b>Всего</b>			<b>1725,24</b>