Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №4
г.Невинномысска
_____М.В.Крупина
07.03.2025 г.

Меню на «10» марта 2025 г. (6 день)

Наименование блюд	С 1,5 года До 3 лет Масса порций в граммах	С 3 лет До 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
Завтрак			
Суп молочный с гречкой на ½ молока	150	200	170,6
Кофейный напиток с молоком на 1/2	180	180	73,1
Бутерброд с хлебом и маслом	20/5	30/5	94,0
2 Завтрак			
Сок	100	100	38,0
Обед			
Суп картофельный / суп карт.с бобовыми	150	200	123,7
Котлета рубленныая и з птицы	60	80	186,9
Соус красный основной	20	30	14,8
Картофельное пюре	90	120	122,1
Огурей соленый	10	15	2,9
Хлеб ржаной	40	50	9,0
Компот из сухофруктов	150	180	49,4
Уплотненный полдник			
Шницель рыбный	70	80	120,3
Соус томатный	20	30	25,7
Яйцо отварное	25	25	31,4
Капуста тушеная	140	150	111,0
Хлеб пшеничный	30	30	60,9
Чай	150	180	26,49
Ужин			
Молоко кипяченное	180	200	106,0
Хлеб пшеничный	10	30	60,9
Повидло	10	20	49,0
Всего			**1476,19**