



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №4
г.Невинномысска
М.В.Крупина
04.03.2025 г.

Меню на «05» марта 2025 г. (3 день)

Наименование блюд	С 1,5 года до 3 лет. Масса порций в граммах	С 3 лет до 7 лет. Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>			
Каша молочная рисовая на ½ молока	150	200	198,8
Яйцо отварное	20		31,4
Какао с молоком на 1/2	180	180	84,1
Бутерброд с хлебом и маслом	20/5	30/5	94,0
<u>2 Завтрак</u>			
Сок	100	100	38,0
<u>Обед</u>			
Суп картофельный с мясными фрикад.	35/150	35/200	210,7
Птица тушеная в соусе	75	75	195,8
Макаронны отварные	80	120	165,3
Помидор соленый	10	15	1,95
Хлеб ржаной	40	50	95
Компот из сухофруктов	150	180	49,4
<u>Уплотненный полдник</u>			
Рыба тушеная в томате с овощами	50/100	60/120	131,7
Картофельное пюре	100	120	122,1
Капуста квашеная	20	30	4,2
Хлеб пшеничный	30	30	60,9
Чай	150	180	26,49
<u>Ужин</u>			
Молоко кипяченое	150	200	106,0
Хлеб пшеничный	15	30	60,9
Повидло	10	20	49,0
Всего			1725,74