



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №4

г.Невинномысска

*М.В.Крупина* М.В.Крупина

03.03.2025 г.

### Меню на «04» марта 2025 г.

Наименование блюд	С 1,5 года До 3 лет Масса порций в граммах	С 3 лет До 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
<b><u>Завтрак</u></b>			
Каша молочная пшеничная на ½ молока	150	200	194,9
Какао с молоком на 1/2	180	180	72,0
Бутерброд с хлебом и маслом	20/5	30/5	94,0
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
Сок	100	100	38,0
<b><u>Обед</u></b>			
Борщ с картофелем	150	200	97,9
Сметана	4	5	8
Рагу из птицы	180	230	163,15
Огурец соленый	10	15	2,9
Хлеб ржаной	40	50	95
Компот из сухофруктов	150	180	49,4
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
Запеканка из творога	180	250	325,1
Соус сметанный	40	50	50,2
Хлеб пшеничный	30	30	60,9
Чай	150	180	26,49
<b><u>Ужин</u></b>			
Кефир	150	208	123,0
Печенье	28	42	157,8
<b>Всего</b>			<b>1558,74</b>