



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №4

Г.Невинномысска

Крупина М.В.Крупина

28.02.2025 г.

Меню на «03» марта 2025 г.

Наименование блюд	С 1,5 года До 3 лет Масса порций в граммах	С 3 лет До 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>			
Суп молочный рисовый на ½ молока	150	200	198,8
Кофейный напиток с молоком на 1/2	180	180	73,1
Бутерброд с хлебом и маслом	20/5	30/5	94,0
<u>2 Завтрак</u>			
Сок	100	100	38,0
<u>Обед</u>			
Суп картофельный с клецками	36/150	52/200	138,1
Биточки рубленые и з птицы	60	80	155,1
Соус красный основной	20	30	13,5
Капуста тушенная	140	150	111,0
Хлеб ржаной	40	50	95
Компот из сухофруктов	150	180	49,4
<u>Уплотненный полдник</u>			
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	75/95	80/110	126,2
Яйцо отварное	25	50	62,8
Картофельное пюре	90	120	163,5
Помидор соленый	10	15	1,95
Хлеб пшеничный	30	30	60,9
Чай	150	180	26,49
<u>Ужин</u>			
Молоко кипяченое	150	200	106,0
Хлеб пшеничный	15	30	60,9
Повидло	10	20	49,0
Всего			1623,74